

よもぎ茶

特徴：昔から厄を払うとして、団子や餅に入れて食べたり、お灸のもぐさとして使われたり、婦人科系改善の「よもぎ蒸し」やアロマセラピー面でリラックス効果等が期待できます。

よもぎの葉を農家さんが丁寧に摘み取り、天日干ししたのち、焙煎しています。

効能：腸内環境改善
貧血予防、冷え性改善
浄血作用、安眠効果
肩こり改善
疲労回復改善
がん予防

産地：山口産



はま茶

特徴：カワラケツメイというマメ科の野草を煎じました。弘法大師が広めたお茶と言われ、別名弘法茶とも呼ばれています。ほんのりと甘みがありほうじ茶のようだという方もいらっしゃいます。島根や鳥取では日常的によく飲まれる健康で、山陰地方では有名なお茶です。

効能：便秘改善
ダイエット効果
利尿作用、
血圧降下作用
夜盲症改善
眼精疲労回復、
産地：岡山産



グアバ茶

特徴：熱帯地方に自生する木になる実です。グアバは葉や果実に、強い抗酸化作用を持つビタミンCやビタミンE、ミネラル、カリウムなど様々な栄養成分を豊富に含む果物です。葉に多く含まれるポリフェノールが、ダイエットや糖尿病の予防に良いと注目を集めています。

効能：抗酸化作用による
アンチエイジング
ダイエット効果
血糖値改善
花粉症対策
アトピー改善
産地：沖縄産



すぎな茶

特徴：すぎなはシダ植物でトクサ科に属します。地下茎から地上へ出る孢子茎と栄養茎に分かれ、栄養茎を「すぎな」、春（3 - 4月）に出現する孢子茎を「つくし」と呼び、おなじ植物の別の部位にあたります。すぎなは成長力が凄まじく、ミネラルが非常に沢山含まれます。

効能：結石予防、がん予防、
血圧降下作用
花粉症対策
骨粗しょう症対策
むくみ改善
デトックス効果
産地：徳島



黒豆茶

特徴：美容食品の代名詞黒豆は、女性ホルモンの働きを促進するためのイソフラボンが含まれます。アントシアニンには、抗酸化作用の働きによって目にも良いことで有名です。北海道で育てられた黒豆を使用し、焙煎しています。お茶に使った黒豆は口にしてもOKです。

効能：抗酸化作用による美容
更年期障害緩和
イソフラボンによる美肌
ダイエット効果
浄血作用
産地：北海道



クミスクチン茶

クミスクチンとは東南アジアの言語で「猫の髭」という意味です。成長すると1メートルほどになるシソ科の多年草で、6月から11月にかけて白や薄紫の可憐な花を咲かせます。葉茎を乾燥させてつくるお茶は、沖縄ではグアバ茶やうっちん(うこん)茶と並んでポピュラーです。

効能：免疫アップ
高血圧の予防
抗炎症作用
むくみの予防
利尿作用
産地：沖縄



堀川ごぼう茶

特徴：豊臣秀吉が築いた聚楽第堀跡に捨てられた食べ残しのごぼうが越年して大きく育ったことから、本格的に栽培されるようになりました。京都でも大変希少価値の高い京野菜です。通常のごぼうよりも、食物繊維やビタミンが多く含まれています。

効能：サポニンによる免疫力アップ
肩こり冷え性改善
腸内環境改善
美肌効果
ダイエット効果

産地：京都



どくだみ茶

特徴：幼いころに吹き出物などができるとよく親に飲まされた飲み継がれる和ハーブです。毒や痛みを効くことから、「毒痛み」を縮めて「ドクダミ」になったと言われます。別名「十薬」（じゅうやく）とも呼び、10の薬効があることから名づけられました。

効能：デトックス効果
冷え性改善
美肌・吹き出物改善
心臓病動脈硬化抑制
花粉症改善

産地：山口



梅こんぶ茶

特徴：昆布茶は、疲労回復やアンチエイジング、ダイエットなど、メリットが沢山あります。昆布に含まれるクエン酸には、疲労回復が期待でき、アルギン酸は血圧を安定にする働きがあります。ヨードは新陳代謝を活発にし、美肌やアンチエイジングにも期待できます。

効能：疲労回復
血圧安定
美肌効果
整腸作用
貧血改善

産地：昆布 北海道 梅 和歌山



しいたけ茶

特徴：干しいたけは生と比べると有効成分が10倍に濃縮されているため、お茶にすると濃厚な栄養素が抽出されやすくなっています。焙煎することで、香りよく香ばしさも味わえます。お茶のあともハンバーグやチャーハンに混ぜて使っていただけます。

効能：動脈硬化脳梗塞の予防
がん予防
高血圧の予防
強壮、コレステロールの除去

産地：栃木



桑の葉茶

特徴：蚕の餌でシルクのもととなる葉です。まるでお野菜と呼ばれるほど、ミネラルやビタミンが豊富に含まれます。近年、桑の葉に含まれるデオキシノジリマイシンが体への糖の吸収を抑えることが解明され、血糖値の高い方に有効です。京都のJAS認定生産者産の茶葉です。

効果：血糖値の改善
コレステロール抑制
高血圧の予防
中性脂肪の抑制
ダイエット効果

産地：京都



ゴーヤ茶

特徴：沖縄でよく食されるにがうりことゴーヤにはリノレン酸という成分が含まれており、脂肪燃焼効果が期待できます。ビタミンCもキャベツの約3倍含まれているため、免疫力を高めます。苦味成分であるチャランチンやモモルデシンは、血糖値を下げる効果があると言われています。

効果：免疫力アップ
脂肪燃焼効果
夏バテ予防
健胃作用
糖尿病予防

産地：沖縄



モリンガ茶

特徴：「モリンガ」とは、インドを原産とするワサビノキ科の植物。かつて世界三代美女のクレオパトラが、モリンガのオイルを肌に塗り、モリンガのお茶を飲んで美しさを維持していたという謂れも。

亜熱帯の国々では古来より薬や美容、健康のために利用され「奇跡の木」と呼ばれ注目されています。

効能：疲労回復効果

リラックス効果

美容美肌効果

デトックス効果

便秘改善

ダイエット効果

産地：沖縄

